ހުވަދުއަތޮޅު އުތުރުބުރީ ކަނޑުހުޅުދޫ ކައުންސިލް
ކަނޑުހުޅުދޫ، ދިވެހިރާއްޖެ

ޢަޟްޙާ ޢީދު މަޖުމަޢީ ކުޅިވަރުތަކުގެ ޤަވާއިދު

މަޤްޞަދު

މިއީ ކަނޑުހުޅުދޫ ކައުންސިލުން އިސްނަގައިގެން 1444 ވަނަ އަހަރު އަޟްޙާ ޢީދުގެ ކުޅިވަރުތަކުގެ ތެރެއިން މަޖުމަޢީ ކުޅިވަރު ތަކުގެ ޤަވާއިދެވެ. މި ކުޅިވަރުތައް ކުޅުމުގެ މަޤްޞަދަކީ ކަނޑުހުޅުދޫ ރައްޔިތުންގެ މެދުގައި އެކުވެރިކަމާއި ގުޅުން ބަދަހިކުރުމާއި ދުޅަހެޔޮ ސިއްޙަތެއްގައި ތިބުމަށް މަގުފަހިކުރުމުގެ ގޮތުން ބާއްވާ ކުޅިވަރުތަކެކެވެ. މި ކުޅިވަރުތަކަށް ހުޅުވާލެވިފައިވަނީ ކަނޑުހުޅުދޫ ދެޖިންސުގެ ޒުވާނުންނާއި އަދި ސްކޫލުގެ ގްރޭޑް 7 މަތީ ދަރިވަރުންނަށެވެ. އަދި އީދަށް ރަށަށް ވަޑައިގެން ތިބި ރަށުން ބޭރުމީހުންނަށްވެސް ޓީމްތަކުގައި ބައިވެރިވުމުގެ ފުރުޞަތު އޮންނާނެއެވެ. ތިރީގައި މިވަނީ މަޖުމަޢީ ކުޅިވަރުތައް ކުރިއަށްދާނެ ގޮތުގެ ޤަވާއިދެވެ.

އުޞޫލުތަކާއި ޤަވާއިދުތައް

- ކުޅިވަރުތަކުގައި ބައިވެރިވާ ޓީމެއްގައި ގިނަވެގެން ތިބޭނީ 10 ކުޅުންތެރިންނެވެ. ނަމަވެސް ކުޅެން އެރުވޭނީ އެކުޅިވަރަކަށް ކަނޑައެޅިފައިވާ އަދަދަށެވެ.
- މި ކުޅިވަރުތައް ކުޅުމަށް ހަދާ ޓީމުތަކުގައި ރަށުން ބޭރު ކުޅުންތެރިން ހިމެނިދާނެއެވެ.
- ކޮންމެ ޓީމަކުން ވެސް ނަމަކާއި ކުލައެއް ދޭންވާނެއެވެ.
- މަޖުމަޢީ ކުޅިވަރުތަކުން އިނާމު ކަނޑައެޅިފައިވަނީ ހުރިހާ ކުޅިވަރުތަކުން އެންމެ މަތިން މާކްސް ހޯދާ 3 ޓީމަކަށެވެ.
- މާކްސް ދިނުމުގައި ބަލާނީ އެ ކުޅިވަރަކުން ހާޞިލުކުރާ ޕޮޒިޝަނު އެންމެ އަވަހަށް ނިންމާ ޓީމަކަށެވެ.
- އެގޮތުން 1 ވަނަ ޓީމަށް 5 މާކްސް
- 2 ވަނަ ޓީމަށް 3 މާކްސް
- އަދި 3 ވަނަ ޓީމަށް 1 މާކްސް ދެވޭނެއެވެ.
- މި ކުޅިވަރުތައް އޮންނާނީ 29 ޖޫން 2023 ވާ ބުރާސްފަތި ދުވަހުގެ 16:30 ގައެވެ.
- ކުޅިވަރުތަކުގައި ބައިވެރި ވުމަށް ނަންނޯޓު ކުރުމުގެ ސުންގަޑިއަކީ 29 ޖޫން 2023 ވާ ބުރާސްފަތި ދުވަހުގެ 14:00 ގައެވެ.
- މި ޤަވާއިދުގައި ނުހިމެނޭ ކަމެއް އަދި އެއްވެސް ކަމެއް އުނިކުރަންޖެހިއްޖެނަމަ ކުރިއަށްދާނީ މުބާރާތުގައި ބައިވެރިވާ ޓީމުތަކުގެ މަޝްވަރާގެ މަތިން އިންތިޒާމު ކޮމިޓީއިންނެވެ.

ކުޅިވަރުތަކުގެ އުޞޫލުތަކާއި ޤަވާއިދުތައް

1. ފޮނި ބޯޅަ

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 10 މީހުންނަށެވެ.

- 10 ބައިވެރިން ދެޓީމަށް ބަހާލެވޭނެއެވެ.

- ޤުރުޢަތުގަ އަރާ ބައިވެރިޔާ އެ ޓީމުގެ ތައިންގެ ކުޅުވަ ކަރިގަނޑު ފުޅުފިލާއިކަ ގެއްޓަން އަތައިގެން ގޮސް އަނެއްކޮޅުގެ ވާއިރުގެ އެންމެ ކައިރިގައި ހުންނަ ބައިވެރިޔާ އަތުން ގޮނޑިޔާ އެފަރާތުގެ ފަހަތުން އަހާނެއެވެ. އެގޮތުން ހުރިހާ ބައިވެރިން ނިމެންދެން ކުރިއަށް ދާނެއެވެ.

- މި ގޮތުގަ ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް ބޯޅަ ނިންމާ ޓީމަކަށެވެ.

2. ހުނިގޮނޑު

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 2 މީހުންނަށެވެ.

- މި ގޮތުގައި ފަހަރަކު ހުނި ގޮނޑުގަ އުކޭނީ 1 ބައިވެރިއަކަށެވެ.

- ޤުރުޢަތުގަ އަރާ ބައިވެރިޔާ އެ ޓީމުގެ ތައިންގެ ކުޅުވަ ކަރިގަނޑު ފުޅުފިލާއި އަށް ދުވަފަ ގޮސް ކާށި ނަގައިގެން އަވައްޓަށް ކާށި ބިދުގެން ދުވަފަ ގޮސް ހުނިގޮނޑުގައި އިރިދު ދިދަ ކައިރީގައި ހުރި ބައްޓަން ހުނި ގާނާނީއެވެ. ހުނި ގާނައިދޭ ނަރިގެ އެތެރެ ރީތިކޮށް ގާނަން ވާނެއެވެ.

- އަދި ހުނި ގާނާ ނިމުމަށްފަހު ހުނި ގެނި ބަރި އަދި ނަރި ހިފައިގެން ދުވަފަ އަ ބިމުގެ ފަރަތަށް އެނބުރި ދުން 2 ވަނަ ބައިވެރިޔާ ދުއްވައިގަންނާނީއެވެ.

- މި ގޮތުގަ ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް އަދި އެންމެ ރީތިކޮށް ހުނި ގާނާ ނިމޭ ޓީމަކަށެވެ.

3. ތިންފައި ބޯޅަ

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 10 މީހުންނަށެވެ.

- މި ގޮތުގައި ބިމުގަ ހިމެނޭ 10 ބައިވެރިންތައްގަ ތެރެއިން 2 ބައިވެރިން 2 ބައިވެރިން ޖައްސާ ފައި ބަނދެވޭނެއެވެ.

- ފައި ބެއްސުމުގައި ކޮޓުފޮތުން އުދެރަބުފޮތި ބޭނުންކުރެވޭނެއެވެ.

- ޤުރުޢަތުގަ އަރާ 2 ބައިވެރިން އެ ޓީމުގެ ތައިންގެ ކުޅުވަ ކަރިގަނޑު ފުޅުފިލާއި ދުވަފަ ގޮސް ކޮތަރުގެ ބަޔަކުތެރޭ ހުންނަ ފަހަތަށްވާ އަތުގެ އެ ބިމުގެ ފަރަތަށް އެނބުރި ދުން ތިން 2 ބައިވެރިން ދުއްވައިގަންނާނީއެވެ. އެގޮތުން ހުރިހާ ބައިވެރިން ނިމެންދެން ކުރިއަށް ދާނެއެވެ.

- ދުވުމުން ދާއިރު ފައިގައި އައްސާފައިހުރި ފަށަލަ ނައްޓައިގެން ނުވަތަ، ނައްޓައިލެވުން ހިނގާފައިވާ މަޤާމަކުން ހުރި ފަށަލަ އައްސާފައިވާ ތަން ދުއްވައިގަންނާނީއެވެ.

- މި ގޮތުގަ ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް ބޯޅަ ނިންމާ ޓީމަކަށެވެ.

4. ފުއްޓާރަން ފެތުން

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 10 މީހުންނެވެ.

- މިގޮތުގައި ފަހަރަކު ބައިވެރިވާނީ 1 ބައިވެރިއެކެވެ.

- ފުރަތަމަ އަށް ބައިވެރިޔާ ދެ ބީމުގެ ތަޅުންގަ ހުރެފަ ކައިރިގަނޑު ފުރުތުވުމާއެކު ދުވުމަށް ގޮސް ކައިރިމަތީ ބަހައްޓާފައި ހުންނަ ގޮޅި ... ފުއްޓާރަންގަނޑު ތިރީގައި ފުއްޓާރަފައި އެބާ އަނގަ ކަމުދަ ބާނދިކަށްވާނެގޮތަށް ބަދަލުކޮށްގެން ހުރުމަށްފަހު ގޮޅީގެ އިރުދާ އިދާ ފުއްޓާރަން ފަސްޓާއެވެ. ފުއްޓާރަން ފެތުމަކީ ދުވުމަށް ގޮސް އެބީމުގެ ތަޅުން ދެއްކޭ އަނެއް ބައިވެރިޔާއަށް ދުއްވާލުމެވެ. އެގޮތަށް ހުރިހާ ބައިވެރިން ނިމުނުއިރު ކުރިއަށް ދާނެއެވެ.

- މި ގޮތުގެ ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް ރޭސް ނިންމާލުމެވެ.

5. ރިލޭ

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 10 މީހުންނެވެ.

- 10 ބައިވެރިން ދެބައިވެރިން ބަހާލާނެއެވެ.

- ފުރަތަމަ އަށް ބައިވެރިޔާ ދެ ބީމުގެ ތަޅުންގަ ހުރެފަ ކައިރިގަނޑު ފުރުތުވުމާއެކު ދަނޑު ހިފައިގެން ދުވުމަށް ގޮސް އަނެއްކޮޅުގެ ތަޅުންގެ އެންމެ ކައިރީގައި ހުންނަ ބައިވެރިޔާ އަތްއަޅަދަނޑު ދިނުމަށް ދުވުމާއެވެ. ފުރަތަމަ ބައިވެރިޔާ ދަނޑު ހިފައިގެން އަޔަސް ތަޅުންގެ ދެކޮޅު އަނެއްބައިވެރިޔާއަށް ދޭނުވާނެއެވެ.

- އެގޮތަށް ހުރިހާ ބައިވެރިން ނިމުނުއިރު ކުރިއަށް ދާނެއެވެ.

- މި ގޮތުގެ ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް ރޭސް ނިންމާލުމެވެ.

6. ފަންދިޔާ ރޭސް

- މި ގޮތުގައި ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 10 މީހުންނެވެ.

- ޓީމެއް އަތުރާނީ އެއްބައިވެރިޔަކު ފަހަތުގަ އަނެއްބައިވެރިޔަކު ދިޔަ ގޮތަށެވެ.

- ކޮންމެ ޓީމެއްގެ ކައިރިގައި ފަން ބާލިދިޔާއެއް ދަށުގެ ބޯހަލާ ފިޔައިގެ ހުރުމަށްފަހުއެވެ. ކައިރިގަނޑު ފުރުތުވުމާއެކު ފުރަތަމަ ކޮޅުން ފަށާ ބައިވެރިޔާ ފަން ބާލިދިޔާއިން ފަނޑު ފޯރިއެއް ނަގާ ފުރަ ދެބާލިދިޔާ ބާލީ ތެރެއަށް ބަހައްޓައިގެން ދުވުމަށް ގޮސް ދެ ބީމުގެ ފަހަތު ތަޅުމުގެ އެއްގަނޑު ފަރަތަކަށް އަޅާގޮތް ފަހަރަކު އެކަ ދުއްވަނި ބައިވެރިޔާ ދޫކޮށްލަންވާނެއެވެ.

- ދެ ބީމުގެ ފަހަތު އެދުމުގެ ކައިރި ބޯފޮޅުގައި ހުރި ދަނޑު ފަދަ ބަޔަކު ފަސް ފަހުރިޔާއަށް އަޅާލުމާއެވެ ފަހަރު ފަހަރަކަށް ފަހަތުން ފުރަތަމަ ޖެހޭނެއެވެ.

އަދި ބޯ މަތީގައި ދަނޑު ބޭނުމުކޮށްގެން ފަހަތަށް އަރައިދާން ދަނޑުގައި އަތް ނުލާފާނެއެވެ.

- މި ގޮތުގައި ބަލާނީ އެންމެ އަވަހަށް ރޭސް ނިންމާ ބީލަކެވެ.

7. ބަނަސް ކުޅުން

- ބަނަސް ކުޅުމުގެ ޓީމަކުން ބައިވެރިވާނީ 5 ކުޅުންތެރިންނަށެވެ.

- ޓީމަކަށް ލިބޭނީ ޖުމްލަ 5 ބަނަހެވެ. ބަނަސްތަކުގެ ހުންނާނީ އެ ޓީމުގެ ލައިން ކުރިމަތީގައި ތަރުތީބުން އަތުގައެވެ. ކަނޑައަޅާ ފުރުސަތުގައި އެކި ފުރުސަތު ކުޅުންތެރިއާ ދެކޮޅަށް ކުރިމަތީގެ އިން މާޒުމަތީގައި ހުންނަ ބަނަސް ހޯދާށެވެ.

- ބަނަސް ކަމުންގެންދާއިރު ބަނަހުގެ އަޑު ލައިގެން ނުވާނެއެވެ. އަދި އަޑު ލައިފި ނަމަ ޓީމު އެއްކޮށް ޑިސްކޮލިފައި ވާނެއެވެ.

- ފުރަތަމަ ކުޅުންތެރިޔާ ބަނަސް ކައި ނިމުމުން ދެވަނަ ބަނަސް ލައިނަށް އެނބުރުމުން ދެން ދެވަނަ ބައިވެރިޔާ ދުއްވައިގަންނާނީއެވެ.

- މި ގޮތުގެ ބަވާނީ 5 ބަނަސް އެންމެ އަވަހަށް ކައި ނިންމާ ޓީމެކެވެ.